RISIKEN FÜR DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Cannabiskonsum führt zu Suizidgedanken.

Eher richtig

Einordnung

Suizidgedanken sind Bestandteil von Suizidalität, einem Begriff, der zudem Suizidabsichten und suizidales Verhalten einschließt. Suizidgedanken sind ein ernstes Problem, das Menschen aller Altersgruppen betreffen kann. Sie zeigen oft tiefe emotionale Not an und können durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden. Zu den Risikofaktoren gehören psychische Erkrankungen, Drogenmissbrauch, traumatische Erlebnisse, soziale Isolation, familiäre Konflikte und finanzielle Belastungen. Schwere Lebensereignisse, wie der Verlust eines geliebten Menschen, Trennungen oder finanzielle Schwierigkeiten, können ebenfalls Suizidgedanken auslösen.

Synthese

Suizidale Gedanken und Verhaltensweisen nehmen mit erhöhtem Cannabiskonsum zu. Insbesondere früher, häufiger und intensiver Cannabiskonsum kann mit suizidalen Gedanken und Verhaltensweisen in Verbindung stehen.

Zentrale Erkenntnisse

- Bislang fehlen ausreichende Belege dafür, dass akuter Cannabiskonsum das unmittelbare Risiko für Suizidalität erhöht,[1, 2] jedoch geben zahlreiche Studien Hinweise darauf, dass insbesondere früher, häufiger und schwerer Cannabiskonsum mit suizidalen Gedanken und Verhaltensweisen assoziiert ist.[1-4]
- Gegenüber akutem Cannabiskonsum deuten Studien darauf hin, dass mit steigendem Cannabiskonsum suizidale Gedanken und Verhaltensweisen zunehmen können.[1, 2]
- Jugendliche sind besonders gefährdet, da Cannabiskonsum bei ihnen mit einem erhöhten Risiko für Suizidgedanken und Suizidversuche verbunden ist.[4-8]
- Der Zusammenhang zwischen Cannabiskonsum und suizidalem Verhalten ist methodisch und inhaltlich komplex und bedarf der Berücksichtigung einer Vielzahl von relevanten Faktoren, die den Zusammenhang beeinflussen und einen Nachweis erschweren.[2]

Daten nach Zielgruppen

Zielgruppe	Kenntnis %	Bedeutung Punkte	Richtigkeit Punkte	Prävention Punkte	Bev. Relevanz Punkte
Erwachsene	14	73	83	26	4
Minderjährige	24	70	82	25	7
Konsumierende	11	45	71	21	k. A.
Junge Erwachsene	15	70	79	26	k. A.
Eltern	13	71	83	25	k. A.

- **Kenntnis** — Anteil der Befragten, die den Mythos kennen (0–100 %). Höher = bekannter.
- **Bedeutung** — Subjektive Wichtigkeit des Mythos für den eigenen Umgang mit Cannabis (0–100 Punkte). Nur bei Personen erhoben, die den Mythos kennen.
- **Richtigkeit** — Übereinstimmung der Einschätzung mit der wissenschaftlichen Klassifikation (0–100 Punkte). Höher = treffender.
- **Prävention** — Kombination aus Bedeutung und Fehleinschätzung (0–100 Punkte). Höher = größerer Präventionsbedarf.
- **Bevölkerungsrelevanz** — Bevölkerungsbezogene Risikobedeutung (0–100 Punkte) — kombiniert die individuelle Präventionsbedeutung mit dem Verbreitungsgrad des Mythos. Nur für Volljährige (18–70) und Minderjährige (16–17) erhoben.

Diesen Mythos im Daten-Explorer ansehen cannabismythen.de/daten/m30-suizid/

Referenzen

1. Borges, G., C.L. Bagge, and R. Orozco. A literature review and meta-analyses of cannabis use and suicidality. J Affect Disord. 2016. 195. p. 63-74. 10.1016/j.jad.2016.02.007.
2. Carvalho, J.V., L.S. Souza, and E.C. Moreira. Association between cannabis use and suicidal behavior: A systematic review of cohort studies. Psychiatry Res. 2022. 312. p. 114555. 10.1016/j.psychres.2022.114555.
3. Agrawal, A., et al. Major depressive disorder, suicidal thoughts and behaviours, and cannabis involvement in discordant twins: a retrospective cohort study. Lancet Psychiatry. 2017. 4. (9): p. 706-714. 10.1016/S2215-0366(17)30280-8.
4. Maffre Maviel, G., et al. The role of depression in the relationship between cannabis use and suicidal behaviours: A systematic review and meta-analysis. Drug Alcohol Depend. 2025. 273. p. 112714. 10.1016/j.drugalcdep.2025.112714.
5. Oliveira Gracini, C.L., et al. Suicide ideation and psychotropic recreational drug use by adolescents: a systematic review and meta-analysis. Sao Paulo Med J. 2024. 142. (4): p. e2022641. 10.1590/1516-3180.2022.0641.R2.23012024.
6. Silins, E., et al. Young adult sequelae of adolescent cannabis use: an integrative analysis. Lancet Psychiatry. 2014. 1. (4): p. 286-93. 10.1016/S2215-0366(14)70307-4.
7. Fresán, A., et al. Cannabis smoking increases the risk of suicide ideation and suicide attempt in young individuals of 11-21 years: A systematic review and meta-analysis. J Psychiatr Res. 2022. 153. p. 90-98. 10.1016/j.jpsychires.2022.06.053.
8. Gobbi, G., et al. Association of Cannabis Use in Adolescence and Risk of Depression, Anxiety, and Suicidality in Young Adulthood: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Psychiatry. 2019. 76. (4): p. 426-434. 10.1001/jamapsychiatry.2018.4500.