MEDIZINISCHER UND THERAPEUTISCHER NUTZEN

Cannabiskonsum löst Spasmen. ↑ Richtig

Einordnung

Spasmen sind unwillkürliche Muskelkontraktionen, die oft bei neurologischen Erkrankungen wie Multipler Sklerose oder Zerebralparesen auftreten und Muskelsteifheit und Schmerzen verursachen können.

Synthese

Cannabis kann zur Linderung von Spastiken und neuropathischen Schmerzen z.B. bei Multipler Sklerose beitragen.

Zentrale Erkenntnisse

- Eine Vielzahl von Studien deuten darauf hin, dass Cannabis zur Linderung von Spastiken[1-5] und chronisch neuropathischen Schmerzen beitragen kann,[1, 5] wobei die Effekte insgesamt gering ausfallen.[5]
- Menschen mit Multipler Sklerose berichten, Cannabis in unterschiedlichen Konsumformen (Rauchen, Vapen, orale Einnahme) erfolgreich zur Linderung von entsprechenden Symptomen einzusetzen, insbesondere auch junge Patient:innen[6] und Menschen mit einem schweren Symptomverlauf.[7]
- Bei Patient:innen mit Multipler Sklerose und chronischem Cannabiskonsum können Wechselwirkungen mit Medikamenten auftreten.[8]
- Insgesamt muss berücksichtigt werden, dass der Konsum zu cannabisbezogenen Beeinträchtigungen und Nebenwirkungen führen kann.[2, 5, 9, 10]

Daten nach Zielgruppen

Zielgruppe	Kenntnis %	Bedeutung Punkte	Richtigkeit Punkte	Prävention Punkte	Bev. Relevanz Punkte
Erwachsene (18-70)	29	60	78	23	8
Minderjährige (16-17)	18	56	70	26	5
Konsumierende	48	61	88	18	k. A.
Junge Erwachsene (18-26)	34	47	78	19	k. A.
Eltern	33	56	82	20	k. A.

Kenntnis — Anteil der Befragten, die den Mythos kennen (0–100 %). Höher = bekannter.

Bedeutung — Subjektive Wichtigkeit des Mythos für den eigenen Umgang mit Cannabis (0–100 Punkte). Nur bei Personen erhoben, die den Mythos kennen.

Richtigkeit — Übereinstimmung der Einschätzung mit der wissenschaftlichen Klassifikation (0–100 Punkte). Höher = treffender.

Prävention — Kombination aus Bedeutung und Fehleinschätzung (0–100 Punkte). Höher = größerer Präventionsbedarf.

Bevölkerungsrelevanz — Bevölkerungsbezogene Risikobedeutung (0–100 Punkte) — kombiniert die individuelle Präventionsbedeutung mit dem Verbreitungsgrad des Mythos. Nur für Volljährige (18–70) und Minderjährige (16–17) erhoben.

Diesen Mythos im Daten-Explorer ansehen cannabismythen.de/daten/m13-spastiken/

Referenzen

1. Filippini, G., et al. Cannabis and cannabinoids for symptomatic treatment for people with multiple sclerosis. Cochrane Database Syst Rev. 2022. 5. (5): p. CD013444. 10.1002/14651858.CD013444.pub2.

2. Solmi, M., et al. Balancing risks and benefits of cannabis use: umbrella review of meta-analyses of randomised controlled trials and observational studies. Bmj. 2023. 382. p. e072348. 10.1136/bmj-2022-072348.
3. Martinez-Paz, C., E. García-Cabrera, and Á. Vilches-Arenas. Effectiveness and Safety of Cannabinoids as an Add-On Therapy in the Treatment of Resistant Spasticity in Multiple Sclerosis: A Systematic Review. Cannabis Cannabinoid Res. 2023. 8. (4): p. 580-588. 10.1089/can.2022.0254.
4. Nabata, K.J., et al. The Therapeutic Potential and Usage Patterns of Cannabinoids in People with Spinal Cord Injuries: A Systematic Review. Curr Neuropharmacol. 2021. 19. (3): p. 402-432. 10.2174/1570159X18666200420085712.
5. Nielsen, S., et al. The Use of Cannabis and Cannabinoids in Treating Symptoms of Multiple Sclerosis: a Systematic Review of Reviews. Curr Neurol Neurosci Rep. 2018. 18. (2): p. 8. 10.1007/s11910-018-0814-x.
6. Rice, J., et al. A cross-sectional survey of cannabis use by people with MS in Oregon and Southwest Washington. Mult Scler Relat Disord. 2021. 55. p. 103172. 10.1016/j.msard.2021.103172.
7. Hildebrand, A., J. Minnier, and M.H. Cameron. Cannabis use for symptom relief in multiple sclerosis: A cross-sectional survey of webinar attendees in the US and Canada. Mult Scler Relat Disord. 2020. 38. p. 101516. 10.1016/j.msard.2019.101516.
8. Petersen, M.J., S.O. Bergien, and D. Staerk. A systematic review of possible interactions for herbal medicines and dietary supplements used concomitantly with disease-modifying or symptom-alleviating multiple sclerosis drugs. Phytother Res. 2021. 35. (7): p. 3610-3631. 10.1002/ptr.7050.
9. Landrigan, J., et al. A systematic review of the effects of cannabis on cognition in people with multiple sclerosis. Mult Scler Relat Disord. 2022. 57. p. 103338. 10.1016/j.msard.2021.103338.
10. Feinstein, A., et al. Impaired awareness: Why people with multiple sclerosis continue using cannabis despite evidence to the contrary. Brain Behav. 2021. 11. (8): p. e2220. 10.1002/brb3.2220.